

COMMUNIQUE DE PRESSE

LANCEMENT DE L'ENQUETE VIE100GLUT' LE 6 DECEMBRE 2021



La maladie cœliaque (ou intolérance au gluten) occupe une place paradoxale parmi les nombreuses affections chroniques : une prévention efficace existe, contrairement à beaucoup d'autres maladies, que ce soit dans le domaine du cancer ou des maladies rares. Il « suffit » de s'abstenir de toute consommation de gluten. Anodine pour ceux qui n'y sont pas astreints, cette contrainte peut être un lourd fardeau, porté par les malades cœliaques, trop souvent ignoré du reste de la population.

Les malades cœliaques doivent toute leur vie naviguer entre deux écueils : le risque de faire des écarts, consciemment ou non, et d'en payer le prix par un épisode aigu, et les contraintes pour respecter cette exclusion alimentaire, matériellement, psychologiquement et socialement.

L'AFDIAG (Association Française Des Intolérants Au Gluten) a déjà mené des enquêtes décrivant le quotidien des malades cœliaques, riches en informations tant pour la communauté des malades que pour les professionnels de santé qui les accompagnent.

Le projet **Vie100Glut'** est né d'une volonté de l'AFDIAG de dépasser cette dimension descriptive pour conduire une recherche/action visant à proposer des mesures d'amélioration du quotidien des personnes suivant un régime sans gluten.

Vie100Glut' est une recherche observationnelle rétrospective portant sur le quotidien de personnes atteintes d'intolérance ou d'hypersensibilité au gluten, en lien avec le suivi d'un régime sans gluten. Elle a obtenu un avis favorable du Comité d'Éthique de l'AMU (Aix-Marseille-Université).

Portée par l'AFDIAG, l'enquête Vie100Glut' vise à améliorer le quotidien des personnes qui suivent un régime strict sans gluten en apportant des solutions, acceptables et efficaces, afin d'améliorer la qualité de vie des personnes concernées en fonction des circonstances de vie et des contraintes de chacun.

La méthode d'analyse de ce questionnaire consiste à croiser des informations concernant :

- le régime lui-même, son suivi et les difficultés qu'il peut engendrer (sociales, familiales, professionnelles, matérielles, financières, etc...);
- les éléments du cadre de vie de chaque individu (découverte du régime, scolarité, activité professionnelle...) susceptibles de favoriser ou d'entraver le bon déroulement de ce régime.

Contact : Brigitte Jolivet (présidente de l'AFDIAG)

presidente.afdiag@gmail.com - 06 07 70 42 28 –

<https://www.afdiag.fr/actualites/la-grande-etude-vie100glut> (la page sera activée le 6 décembre)



AFDIAG

Association Française
des **Intolérants au Gluten**

ADES | UMR
7268



Participez à



La **grande étude**
pour les personnes
qui suivent

un régime SANS GLUTEN !

**Une occasion unique de vous exprimer
sur le régime sans gluten**

Pour y contribuer, retrouvez toutes les informations sur le site **afdiag.fr**.
<https://www.afdiag.fr/actualites/la-grande-etude-vie100glut>

**Avec Vie100Glut',
améliorons ensemble notre qualité
de vie et notre quotidien !**



En partenariat avec

ADES | UMR
7268



AFDIAG

Association Française
des **Intolérants au Gluten**